

Gesundheitsmanagement

Gesundheitsfördernde Führung in der Kita

04. November 2025

Interessiert?

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

ibs Akademie Bildung & Erziehung
Dölvesstr. 8, 28207 Bremen
Telefon: 0421/491567-17
E-Mail: bildung.erziehung@ibs-bremen.de

Oder melden Sie sich online an unter:

<https://erzieherin-bremen.de/akademie>

Sie benötigen Beratung oder haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns.
Ihre Beraterin der Akademie Bildung & Erziehung,
Heike Börsch, h.boersch@ibs-bremen.de

Eine Akademie der ibs Gruppe



Ergänzend zu unseren schulischen Ausbildungsangeboten in Bremen, Berlin und Rostock, bieten die Akademien der ibs Gruppe Fort- und Weiterbildungsangebote für den spezifischen Bedarf Berufstätiger, die sich in ihrem Fachgebiet

persönlich und fachlich weiter entwickeln wollen. Akademien für Berufstätige in Pflegeberufen bestehen seit vielen Jahren in Bremen und Rostock. Mit der Akademie Bildung & Erziehung bieten wir in Bremen und Niedersachsen für Fachkräfte in Kitas, Horten, Grundschulen und Jugendhilfeeinrichtungen Fort- und Weiterbildungen an.



Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.



Bildung. Perspektive. Zukunft.

Gesundheitsfördernde Methoden

Wir wissen: Die Gesundheit jedes Menschen ist stark von der Arbeitsumwelt geprägt. In Kitas steigt die Eigenverantwortung, ebenso die Komplexität der Berufsanforderungen. Zugleich gibt es weniger Fachkräfte. So sind die Beschäftigten in Kitas nennenswerten gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt.

- ✓ Persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement
- ✓ Einflussfaktoren für die Gesundheit
- ✓ Gesundheitsfördernde Maßnahmen
- ✓ Stress und Stressprophylaxe
- ✓ Resilienz



Alles auf einen Blick

Ziele

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie als Leitungskraft gemeinsam mit der Trägerinstitution gute Rahmenbedingungen für Ihre Mitarbeitenden und ein gesundheitsförderndes Arbeitsklima schaffen können.

Für wen?

Pädagogische Fachkräfte

Wann?

27. Oktober & 28. Oktober 2025

Zeitrahmen

16 UE/2 Tage, 9.00 - 16.30 Uhr

Anmeldeschluss

14. Okt 2025

Kosten

189,-

Dozent*in

Marita Neumann

Resilienzcoaching Strategien zur Stressbewältigung Betriebliches Gesundheitsmanagement